帳票 1

禁煙治療の概要説明資料

2006 年 4 月から禁煙治療が保険適用されることになりました。これは喫煙を単なる習慣や嗜好と考えるのではなく、ニコチン依存症という病気としてとらえ、必要な治療を行うという考え方です。治療は一定の条件を満たした喫煙者なら、どなたでも受けることができます。

１．どんな治療をするの？

受診時期	治療内容
治療前の問診･診療	禁煙治療のための条件の確認
初回診療 再診１（2 週間後） 再診２（4 週間後） 再診３（8 週間後） 再診４（12 週間後）	①診察 ②呼気一酸化炭素濃度の測定 ③禁煙実行、継続に向けてのアドバイス ④禁煙補助薬の処方*

＊ 禁煙補助薬としてバレニクリンを用いる場合、薬価収載から 1 年間（2009 年 4 月末日まで）は 1 回 14 日分を限度とする投薬期間制限が適用されるため、6 週間後および 10 週間後にも受診し、薬の処方を受ける必要があります。

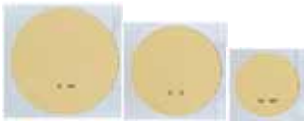
２．費用はいくらかかるの？

	ニコチンパッチの場合*4		バレニクリンの場合*4	
	費用	自己負担額（3 割負担として）	費用	自己負担額（3 割負担として）
初診料＋再診料*1	7,620 円	2,286 円	10,080 円	3,024 円
ニコチン依存症管理料	9,620 円	2,886 円	9,620 円	2,886 円
院外処方せん料*2	2,040 円	612 円	4,080 円	1,224 円
禁煙補助薬*3	20,730 円	6,219 円	37,660 円	11,298 円
計	40,010 円	12,003 円	61,440 円	18,432 円

*1 禁煙のみを目的に、診療所で治療を受けると仮定。再診料には外来管理加算（52 点）を含むと仮定。
（注）他の疾患の治療にあわせて禁煙治療を受ける場合、初診料および再診料については重複して支払う必要はありません。
*2 禁煙補助薬のみ処方されると仮定。
*3 禁煙補助薬を標準的な用法・用量で使用すると仮定（ニコチンパッチは 8 週間、バレニクリンは 12 週間）。薬剤料のほか、調剤料などが別に必要。
*4 上記費用は 2008 年 4 月に改定された診療報酬点数に基づいて算出。実際に支払う自己負担額は、受診日毎の合計額の端数を 10 円未満で四捨五入した額になります。

３．禁煙の薬ってどんなくすり？

禁煙のための補助薬であるニコチンパッチ、ニコチンガムまたはバレニクリンが使えます。これらの薬は禁煙後の離脱症状をおさえ、禁煙を助けてくれます。バレニクリンは喫煙による満足感もおさえます。ニコチンパッチ、ニコチンガムを使うと禁煙の成功率が約 2 倍、バレニクリンを使うと約 3 倍高まります。

ニコチンパッチ	ニコチンガム	バレニクリン
		
• 健康保険が使えます。 • ニコチンを皮膚から吸収させる貼り薬です。 • 毎日 1 枚皮膚に貼り、離脱症状を抑制します。 • 禁煙開始日から使用し、8 週間の使用期間を目安に貼り薬のサイズが大きいものから小さいものに切り替えて使用します。	• 薬局薬店で購入します。 • 口の中の粘膜からニコチンを吸収させるガム製剤です。 • タバコを吸いたくなった時に、1 回 1 個をゆっくり間をおきながらかみ、離脱症状を抑制します。 • 禁煙開始日から使用し、12 週間の使用期間を目安に使用個数を減らしていきます。	• 健康保険が使えます。 • ニコチンを含まない飲み薬です。 • 禁煙時の離脱症状だけでなく、喫煙による満足感も抑制します。 • 禁煙を開始する 1 週間前から飲み始め、12 週間服用します。

帳票２

禁煙治療に関する問診票

Q1.現在、タバコを吸っていますか？

□吸う　　□やめた（　　年前/　　ヵ月前）　　□吸わない

以下の質問は、吸うと回答した人のみお答え下さい。

Q2.1日に平均して何本タバコを吸いますか？　　1日（　　）本

Q3.習慣的にタバコを吸うようになってから何年間タバコを吸っていますか？（　　）年間

Q4.あなたは禁煙することにどのくらい関心がありますか？

□関心がない

□関心はあるが、今後6ヵ月以内に禁煙しようとは考えていない

□今後6ヵ月以内に禁煙しようと考えているが、直ちに禁煙する考えはない

□直ちに禁煙しようと考えている

Q5.下記の質問を読んであてはまる項目に✓を入れてください。該当しない項目は「いいえ」とお答え下さい。

設問内容	はい 1点	いいえ 0点
問1.　自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。		
問2.　禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。		
問3.　禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
問4.　禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。（イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加）		
問5.　問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。		
問6.　重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
問7.　タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっていても、吸うことがありましたか。		
問8.　タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかっていても、吸うことがありましたか。		
問9.　自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
問10.　タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		
合　計		

Q6.禁煙治療を受けることに同意されますか？

□はい　　□いいえ

氏　名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

記入日＿＿＿＿**年**＿＿＿＿**月**＿＿＿＿**日**

帳票３

喫煙状況に関する問診票

氏　名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

記入日＿＿＿＿年＿＿＿＿月＿＿＿＿日

Q1. １日に平均して何本くらいのタバコを吸いますか？

（　　本）

Q2. 朝目覚めてからどのくらいたって１本目のタバコを吸いますか？

□5 分以内　□6～30 分　□31～60 分　□61 分以上

Q3. 今までタバコをやめたことがありますか？

□ある（　　回、最長　　年間/　　ヵ月間/　　日間）

□なし

Q4. 習慣的にタバコを吸うようになったのは何歳ぐらいの頃ですか？

（　　歳）

Q5. タバコをやめることについてどの程度自信をもっていますか？「全く自信がない」を 0%、「大いに自信がある」を 100%として、0～100%の間であてはまる数字をお書き下さい。

（　　%）

Q6. 同居する家族の中でタバコを吸っている人はいますか？

□はい→（続柄　　）　□いいえ

Q7. 現在、気になる症状はありますか？

Q8. 現在、治療中の病気はありますか？

帳票４

呼気一酸化炭素濃度検査について

氏名

タバコに含まれている有害成分の摂取状況の把握

タバコには、約 200 種類以上の有害物質が含まれています。代表的な有害物質としては、ニコチン、一酸化炭素、タールがあります。これらの有害物質をどれくらい体内に取り込んでいるかは、タバコの吸い方によって変わり、タバコの本数だけでは正確に把握することができません。

ここでは一酸化炭素を指標として、あなたがタバコに含まれている有害成分をどれくらい取り込んでいるか、調べてみましょう。

呼気一酸化炭素濃度の測定

■検査の意味

一酸化炭素の体内への取り込み状況を示す検査（測定前日から当日の喫煙状況を反映）

■コメント

1.一酸化炭素はニコチンと一緒に動脈硬化を促進させ、心筋梗塞や脳梗塞などをひき起こします。

2.また、酸素の運搬を妨害するため、持久力（スタミナ）や作業効率が低下します。

■あなたの測定結果

呼気一酸化炭素濃度結果　　ＰＰＭ

帳票５

禁 煙 宣 言 書

私はニコチン依存症であることを認識し、喫煙の害ならびに禁煙の効果を十分に理解した上で、＿＿月＿＿日より、禁煙することを宣言します。

＿＿＿＿年＿＿月＿＿日

患者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

担 当 医＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

私は、禁煙が成功するよう温かく支援することを約束します。

支援者＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿