

《健康診断を受けられる方へ》



健康診断は予約制です。お電話でご予約をお取りください。

お食事 【採血がある場合】

検査当日の**朝食を抜いて、空腹の状態**でお越しください。

(前日の夕食に制限はありません。検査時間の10~12時間前までにお召し上がりください。) ※翌日午前中ご来院の場合は、**前日のお食事を22:00まで済ませ頂き、翌日9:30~11:30頃のご予約がおすすめです。**

② 飲水

水、お茶(無糖の紅茶、緑茶、麦茶など)やブラックコーヒー(無糖、ミルクなしのもの)であれば、検査直前まで飲んで頂いて構いません。

脱水にならないように水分は十分に摂ってからお越しください。

③ 尿検査

可能な方は、**ご自宅で検診ご予約当日の朝の事前採尿**をお願いしております。

その際は；事前に、**採尿に必要なスピッツをお受け取りにご来院ください。**

※院内で尿検査希望の方は、尿は起床後からずっと我慢しなくても大丈夫です。

※女性の方へ→生理中と生理前後5~7日を避けてご来院ください。

④ 胸部レントゲン撮影/心電図検査

無地Tシャツのご着用もしくは、ご持参ください。

※女性の方→ストッキングの着用を避けてください。ワンピース以外の上下分かれているものをご着用、パット無し/金具無しのキャミソールをご着用いただいただけると、検査がスムーズです。

⑤ **治療薬** 朝の内服薬のある方は、事前に担当医師か当看護師までお問い合わせください。特に糖尿病治療薬でお薬の種類によっては空腹時に使用すると、低血糖を引き起こしてしまうケースもありますのでご注意ください。

⑥ **結果のお渡しまで** ◇簡単な検診は即日お渡し ◇特定健診/区民健診…3~6週間程度 ◇法定/雇用時/定期検診…1週間程度です。(検査の所要時間は30分程度かかります) ※結果をお急ぎの方は、お申し出ください。

⑦ 区の検診を受ける方は、予め**受診券と受診票を窓口までご持参ください。**